

Warum braucht der MENSCH ERDung?

26.03.2018

.

Die ERDE und ihre elektrischen LEBEWESSEN

ERDE und MENSCH sind elektrische Wesen, durchzogen von elektrischen Netzwerken, die ständig im Fluss gehalten werden müssen. Energie fließt und blockiert, im besten Fall dient sie dem Spannungsausgleich und wirkt harmonisierend! Sind wir geerdet, so sind wir mit der Erde aufs innigste verbunden und fließen mit ihr im Gleichtakt. Ich glaube, dass die 6 energetischen Ringe um den Körper des Menschen genau dieser Aufgabe folgen: Elektrische Ströme harmonisch und bipolarisiert aus der Erde in den Menschen einfließen zu lassen und zu verteilen.

Was ist Erdung?

Wenn wir über Erdung sprechen, beschreiben wir sozusagen den Akt der Verbindung und Verwurzelung mit der Erde, der uns lebendig erhält, uns stabilisiert und energetisiert! Ohne gute Erdung fehlen **Stabilität** und der **innere Halt**, um die Dinge **im Hier und Jetzt ruhig und gelassen** anzupacken. Wir sind verunsichert, unkonzentriert, hängen Tagträumereien nach, haben Kopfschmerzen und kalte Füße uvm.

Unsere Erde hat einen endlosen Überfluß an *negativ geladenen freien Elektronen*, d.h. ist primär negativ polarisiert. Der Blitz in der Natur ist das beste Beispiel dafür, wie die negative Ladung der Erde die positive Ladung des Himmels (höherer Luftschichten) neutralisieren kann.

Sobald wir barfuß den Erdboden berühren, fließen freie negative Elektronen aus der Erde in unseren Körper

– und zwar genau dorthin, wo sie zum Spannungsausgleich am dringendsten benötigt werden. Der wichtigste Faktor in Verbindung mit der Erdung ist die Reduktion von Entzündungen. Da es über 80 Krankheiten gibt, die mit entzündlichen Prozessen in Verbindung stehen – darunter Krebs und Typ-2-Diabetes.

Entzündungen in unserem Körper, ob chronisch oder akut, zeichnen sich durch einen Überschuß an positiver Ladung aus. Sobald sich die freien negativen Erdelektronen mit der positiven Ladung sogenannter „freier Radikaler“ eines Entzündungsherdes verbinden, werden diese neutralisiert und die Entzündung kann abklingen.

Schmerzen und Krankheiten verschiedenster Art können sich durch die neutralisierende Wirkung der freien negativen Elektronen der Erde auflösen, die sich in ihrer Wirkung auf unseren Körper als noch stärkeres Antioxidans erweisen könnten, als alle Nahrungs(ergänzungs)mittel, die wir zu uns nehmen können.

Beim Erden fließen Elektronen, negativ geladene Teilchen, in den Körper. Positiv geladene Teilchen wie zB. Freie Radikale und Entzündungen und elektrische Ladungen im Körper zB. durch Elektrosmog, werden neutralisiert.

Der Körper gleicht sich durch Erden an das lokale Energieniveau an, so überwinden wir auch Jetlag schneller und passen uns an den örtlichen Biorhythmus auf natürliche Art an. Erdung stellt das innere elektrische Gleichgewicht wieder her und wirkt so regulierend auf unsere Körpersysteme wie das Herz-Kreislaufsystem, die Verdauung, und auf das Immunsystem.

Wie geht ERDEN?

1. Schon allein die **Aufmerksamkeit bewusst in die Füße** zu lenken und den Boden unter den Füßen wahrzunehmen, ist ein erster Schritt, um sich zu erden. Stellen Sie sich dazu vor, wie Sie mit Ihrer ganzen Aufmerksamkeit in Ihre Füße hineinschlüpfen und spüren Sie die Verbindung zum Erdboden.

2. In Ihrer Vorstellung verwurzeln



Gehen Sie mit Ihrer Aufmerksamkeit zu Ihren Füßen. Stellen Sie sich vor, dass **aus Ihren Fußsohlen dicke Wurzeln wachsen** in die Erde hinein. Wie bei Ihrem Lieblingsbaum.

Mit jedem Atemzug werden Ihre Wurzeln tiefer und verbinden sich mit der wohltuenden Energie der Erde. Mit jedem Atemzug geben Ihnen Ihre Wurzeln mehr inneren Halt und Stabilität.

Mit dem Ausatmen können Sie über Ihre Wurzeln der Erde alles Alte anvertrauen und loslassen, was Sie jetzt nicht mehr brauchen. **Mit der Einatmung** nehmen Sie über Ihre Wurzeln die nährenden Energie der Erde auf.

Atmen Sie solange über Ihre Wurzeln, bis Sie das Gefühl haben, gut geerdet und energetisiert zu sein. Mit ein bisschen Übung reichen ein paar Atemzüge, um gut geerdet durch den Tag zu gehen.

Und natürlich Gartenarbeit, Sport, Wandern und sogar Kochen: noch mehr Tipps – hier gehts weiter:

[.https://www.beyourbest.at/sich-erden/](https://www.beyourbest.at/sich-erden/)

Das alles betrifft aber nur den physischen Körper und den Energiekörper des Menschen. Der muss immer wieder daran

erinnert werden und mit speziellen Übungen in Kontakt gehalten werden, damit die elektrischen Prozesse laufen können.

Doch wie sieht es mit dem Bewusstsein aus? Denn das scheint mir viel wichtiger zu sein, was die ERDUNG betrifft. Wie das Wort schon sagt: Es genügt ein bewusster Herzenskontakt mit der Erdenmutter, eine innige Zuneigung, eine Gedanke der Einheit mit ihr oder ein Lied das dies alles zum Ausdruck bringt und schon sind wir so richtig geerdet – das dauert nur Sekunden!

Eine Möglichkeit in harmonischen Kontakt zur Erdmutter zu kommen

Hier ein Vorschlag von Indigo – seeehr schön! Über weitere Vorschläge in den Kommentaren freuen wir uns sicher alle!

.

„[Gila Antara – Fly Like An Eagle](#)“ von YouTube anzeigen
Hier klicken, um den Inhalt von YouTube anzuzeigen.
Erfahre mehr in der [Datenschutzerklärung](#) von YouTube.

Inhalt von YouTube immer anzeigen

[„Gila Antara – Fly Like An Eagle“ direkt öffnen](#)

.

Im folgenden Beitrag werde ich euch mitteilen, wie leicht ihr durch betrügerische Aktionen eure ERDung verlieren könnt. Habt Acht auf euch!

Bleibt geerdet! Eure Maggie